

Da geht noch was

Vertiefungsseminare für
Sexualtherapeut*innen

Vertiefungsseminare für Sexualtherapeut*innen

In dieser Seminarreihe laden wir Sie ein, Ihre sexualtherapeutischen Kompetenzen zu vertiefen und erweitern.

Sexualwissenschaftlich fundierte Inputs, schulenübergreifende und praxisbezogene Interventionen und themenspezifische Selbsterfahrung sollen Sie dabei unterstützen, Ihre Arbeit NOCH inspirierter, kreativer und lustvoller zu erleben!

Ein besonderer Fokus unserer Seminarreihe ist die Selbsterfahrung und Reflexion Ihrer ganz individuellen Therapeut*innen-Persönlichkeit.

Die eigene Biographie, das eigene sexuelle Skript, erlernte und übernommene Sichtweisen, (un)bewusste Haltungen und Wertvorstellungen, Blindspots- all das fließt schließlich in therapeutische Prozesse mit hinein.

Wir glauben: Methoden sind wichtig, das Heilsame ist jedoch die therapeutische Beziehung zwischen Ihnen und Ihren Klient*innen- und das (Selbst)Bewusstsein dafür, wer Sie als Therapeut*in sind!

Vom Wollen Sollen

Lust & Unlust in der Therapie

Theorie

- Kollektive Unlust im Zeitalter von Neosexualitäten
- Sexualwissenschaftliche Erkenntnisse zu sexueller Lust
- Lustmotive
- Setting- Überlegungen

Praxis

- Auftragsklärung bei sexueller Unlust
- Exploration & Umgang mit Ambivalenzen
- Lustlos vs. Lustvoll? „Patt-Situationen“ von Paaren
- Unlust als Kompetenz
- Interventionen für Einzelne & Paare
- „Limited Information“ bei sexuellen Mythen

Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Begegnung mit der eigenen (Un-)Lust
- „Pro-sexuelle“ Fallen der Therapeut*innen-Rolle
- Lustvolle Sabotagestrategien

25. – 27. März 2022

Lieblingsspeisen & fantastische Welten

Sexuelle Fantasien und Wünsche

Theorie

- Neosexualitäten
- „Angepasste“ & „Paraphile“ Sexualität
- Sehnsuchtsmotive sexueller Fantasien

Praxis

- Sexuelle Exploration zu Wünschen, Vorlieben & Fantasien
- Umgang mit unerwünschten Fantasien
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Erweiterung des „sexuellen Spielraums“

Selbsterfahrung

- Kreatives Schreiben
- Einfluss eigener sexueller Tabus
- Porno-Bingo

22. – 24. April 2022



Bettina
Uzler



MAG. SANDRA GATHMANN
SEXUAL | PAAR | PSYCHOTHERAPIE

Oooh & Autsch

Orgasmusstörungen, Vaginismus
& Dyspareunie

Theorie

- Mythen bezüglich weiblicher Sexualität
- Diagnostik weiblicher Sexualstörungen
- Sexualmedizinisches Basiswissen
- Störungen als sexuelle Kompetenz

Praxis

- Auftragsklärung & sexuelle Exploration
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Räume sexueller Selbstbestimmung
- Variationen sexueller Selbsterfahrungen

Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Kreatives Malen zur Mind-Body-Connection
- „Sexobjekt“ und „Sexsubjekt“

09. – 11. September 2022

Er macht nicht, was ich will

Erektions- & Ejakulationsstörungen

Theorie

- Mythen bezüglich männlicher Sexualität
- Diagnostik männlicher Sexualstörungen
- Sexualmedizinisches Basiswissen
- Störungen als sexuelle Kompetenz

Praxis

- Auftragsklärung & sexuelle Exploration
- Umgang mit inneren Antreibern & Performance-Druck
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Variationen sexueller Selbsterfahrung

Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Genießen mit allen Sinnen
- Kreatives Schreiben

04.- 06. November 2022

In allen Seminaren inkludiert:

- Literatur- & Fortbildungsempfehlungen
- Vernetzung & Austausch mit Kolleg*innen
- Weiterführende Supervisionsangebote

Rahmenbedingungen

Ort:

Remise an der Marie
Marienburger Str. 5a, 2. Hof
10405 Berlin

Seminarzeiten:

Freitag: 15:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 14:00 Uhr

Maximale Teilnehmer*innenzahl:

18 Personen pro Seminar

Voraussetzung:

Zertifizierung als Sexualtherapeut*in und
Praxiserfahrung im sexualtherapeutischen
Bereich

Kosten:

300 Euro pro Seminar
275 Euro pro Seminar bei Buchung aller
vier Seminare zusammen

Stornobedingungen:

Bei Stornierung bis sechs Wochen vor
Seminarbeginn: 50% der Kosten, danach
wird der Gesamtbetrag in Rechnung
gestellt.

Anmeldeformular:

Bitte anfordern unter:

Bettina Uzler
kontakt@sexualtherapie-beziehungstherapie.de

Sandra Gathmann
kontakt@gathmann.at

Seminarleitung



Bettina Uzler

www.sexualtherapie-beziehungstherapie.de
Tel: +49 30 28667386



Sandra Gathmann

www.sexualtherapie-paartherapie-berlin.de
Tel: +49 176 34660852